PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OMAR ESNEYGUER MORENO DUQUE**
3. FECHA:	2021-10-22	4. HORA:	Viernes,12:15:00,14:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	42
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	20
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ubicacion temporo espacialmete el cuerpo en diferentes momentos del dia

COGNITIVA :
expresa y comunica las emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física

PSICOSOCIAL :
identifica y aplica las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física al igual que los cuidados de bioseguridad y distanciamiento social

LUDICA :
reconoce y sigue las orientaciones que se mencionan ,teniendo como referente la didactica y el aprendizaje por medio de el juego.

TEMA :
el juego, patron basico de correr el respeto,

SUBTEMAS :
maneras de jugar, correr adelante, atrás, de manera lateral, diagonales ubicación en los espacios determinados valor del respeto

IMPLEMENTACION :
espacio delimitado, tapabocas, aros, lazos y conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
calentamiento previo reconocimiento del grupo, interacción entre compañeros

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
juegos lúdicos de integración, cogidas, ponchados, congelados, escondidas, relevos carreras saltos

TIEMPO
50 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
circuito de habilidades por parejas, con conos, aros y lazos.

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
retroalimentación, charla con el grupo recuperación vuelta a la calma

TIEMPO
20 minutos